

# 1 Stärkung: Charakterstärken

Weisheit und Wissen	Mut	Menschlichkeit
1. Kreativität	1. Tapferkeit	1. Liebesfähigkeit
2. Neugier	2. Ausdauer	2. Freundlichkeit
3. Urteilsvermögen	3. Ehrlichkeit	3. Soziale Kompetenz
4. Liebe zum Lernen	4. Tatendrang	
5. Weitsicht		

  

Gerechtigkeit	Mäßigung	Transzendenz
1. Teamfähigkeit	1. Vergebensbereitschaft	1. Sinn für das Schöne
2. Fairness	2. Bescheidenheit	2. Dankbarkeit
3. Führungsvermögen	3. Besonnenheit	3. Hoffnung
	4. Selbstregulation	4. Humor
		5. Religiosität/ Spiritualität

**Positive Eigenschaften: 24 Charakterstärken**  
(Peterson & Seligman, 2004; Ruch & Proyer, 2011)  
[www.charakterstaerken.org](http://www.charakterstaerken.org)