

Methodenbaukasten „Schulfach Glück“

1 Stärken

Emotions-Kugellager

Beschreibung	<p>TN setzen sich im Kugellager (Innenkreis sieht nach außen, Außenkreis sieht nach innen, jede/r hat jemanden als Partner vor sich).</p> <p>Jede/r im Innkreis stellt selbstständig eine Emotion dar. Der Außenkreis rät. Dann ist der Außenkreis mit darstellen dran und der Innenkreis rät. Dann wechselt der Innenkreis einen Platz nach links - solange bis die Zeit knapp wird, sich das Spiel erschöpft oder ein voller Umlauf geschafft ist.</p>
Material	Stuhlkreis
Hintergrund	Mimisch-gestische Ausdrucksschulung von Emotionen. Empathie-Training.
Zeitaufwand	je nach Gruppe
Tipp	Die Teilnehmer dürfen gerne Gefühle darstellen, die sie in vorherigen Übungen schon kennengelernt oder gemacht haben. Auch dürfen sich die Teilnehmer gerne wiederholen - sie haben ja immer einen anderen Partner vor sich.

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...
