

# Methodenbaukasten „Schulfach Glück“

## 1 Stärken

### Emotionen raten

<b>Beschreibung</b>	<p>TNinnen in zwei Gruppen.</p> <p>Gruppe A steht B gegenüber an der Wand.</p> <p>Der Anleiter nennt „Emotionen“, bittet die zur Wand stehenden TNinnen, eine Eigenschaft anzunehmen, sie zu fühlen, gestisch-mimische auszudrücken, sich dann umzudrehen, einen Fokus (Fixpunkt) über den Augen der sitzenden ZuschauerInnen zu nehmen und den Ausdruck zu „halten“, bis „abgeklatscht“ wird.</p> <p>Eigenschaften z.B.: Bitte schaut – fröhlich</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- traurig - unschuldig/naiv - cool - müde - besoffen - doof - zornig</li><li>- schadenfroh - verliebt- ängstlich- mutig- stolz- nachdenklich.</li></ul> <p>Die andere Gruppe rät, welche Emotion dargestellt wurde.</p>
<b>Material</b>	Liste mit ca. 7 Emotionen pro Gruppe
<b>Hintergrund</b>	<p>Mimisch-gestische Ausdrucksschulung erste Emotionen.</p> <p>Steigerung der Ausdrucksfähigkeit durch die Gruppe/Feedback durch Zuschauer</p>
<b>Zeitaufwand</b>	15 min
<b>Tipp</b>	untersuchen, wo das jeweilige Gefühl „sitzt“, d.h. wie sich mein Körper äußerlich verändert: Haltung/Gang...

---

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---