

## 1 Stärkung

### Postkarten-Spiel

#### Beschreibung

Legen die Postkarten auf dem Boden, auf Stühlen oder Tischen aus.

Bitten Sie nun die TN, sich für eine Karte zu entscheiden (Beispiel: „Seht euch die Karten alle in Ruhe an. Wählt dann eine davon, die euch am ehesten anspricht. Die Karte soll etwas zeigen, das mit euren Stärken, euren Vorlieben, euren Fähigkeiten zu tun hat. Sie soll euch gefallen und zu euch passen.“). [2 Minuten Anweisung, 5 Minuten Auswahl]

Bitten Sie die TN nun, in Zweiergruppen zusammen zu gehen. Diese werden sich häufig spontan finden. Wenn Sie sehen, dass TN mit der Suche Schwierigkeiten haben, bringen Sie selbst aktiv die Paare zusammen. Nun sollen die TN ihrem Partner erzählen, was ihnen an der Karte besonders gefällt und was das Abbild mit Ihnen zu tun hat. Danach sollen die Rollen vertauscht werden und der andere erzählt, warum er seine Karte wählte. Da sich die TN ggfs. schon kennen oder sehr vertraut werden, weisen Sie noch auf folgendes hin: Beispiel: „Manchmal erzählt Sie vielleicht etwas, was jetzt nur für Ihren Gesprächspartner bestimmt ist und später nicht in der großen Runde erzählt werden soll. Bitte sagen Sie in diesem Fall Ihrem Gesprächspartner, dass dieser das spezielle Detail nicht weitergibt.“

Gehen Sie herum und hören aus dem Hintergrund heraus zu, worüber gesprochen wird. Das Aufgeschnappte können Sie als Hilfestellung verwenden, wenn es später hakt. Sollte die Gruppe eine ungerade Anzahl haben, können Sie drei Personen zusammensetzen oder mit einem TN die Übung gemeinsam machen. Nach der Halbzeit von 5 Minuten weisen Sie die TN darauf hin, jetzt zu tauschen - sofern das nicht schon geschehen ist. [2x5 Minuten]

Wenn Sie die Übung mitgemacht haben, können Sie anschließend selbst starten, andernfalls suchen Sie einen Freiwilligen. Leiten Sie z.B. so an: „Stellen Sie doch bitte die Karte Ihres Gesprächspartners vor. Zeigen Sie die Karte erst in der Runde und erzählen Sie uns dann, was für Ihren Partner an der Karte so interessant ist und welche Stärken, Vorlieben oder Merkmale die Karte für ihn zeigt.“. Anschließend zeigt jeweils ein Teilnehmer die Karte des Partners in die Runde und stellt diesen anhand der Kriterien für die Wahl der Postkarte vor allen vor. [2 Minuten pro TN]

Sammeln Sie die Karten alle wieder ein.

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Material</b>    | Kreative Postkarten (laminiert), alternativ auch Bilder oder witzige kleine Gegenstände   |
| <b>Hintergrund</b> | Teilnehmer lernen sich kennen. Die Übung bringt die Gruppe schnell und persönlich zusammen. Erste Aha-Erlebnisse: Alleine durch die Auswahl der Karte gibt man viel von sich Preis. |
| <b>Zeitaufwand</b> | 15 Minuten für Auswahl und Austausch + 3 Minuten pro Teilnehmer   |
| <b>Tipp</b>        | Eignet sich hervorragend als Einstieg in einen Kurs;<br>Vorschlag für nächste Übung: JoHari-Fenster   |

## Methodenbaukasten „Schulfach Glück“

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...

---

---

---

---

---

---

---

---