

Methodenbaukasten „Schulfach Glück“

1 Stärkung

Rückenführung

Beschreibung	<p>Es werden im „Kugellager“ zwei Kreise gebildet, ein Innenkreis (sehen nach innen) und ein Außenkreis (sehen nach außen). Jede/e hat eine/n Partner/in hinter sich. Die TN nehmen Rückenkontakt auf. Der Außenkreis löst auf Kommando den Kontakt und dreht sich eine/n nach rechts zum Nächsten weiter.</p> <p>Variante: ohne Körperkontakt</p> <p>Anschließend reflektieren: Wie geht es mir dabei? Nähe-Distanz, Kontakt aufbauen, zulassen können.</p>
Material	-
Hintergrund	Kennenlernspiel, Vertrauensübung. Vor allem ganz am Anfang geeignet, um Eingangsthemen zu besprechen.
Zeitaufwand	Ca. 10 Minuten
Tipp	-
Quelle	Übung nach Gerald Hüther für Führungsfachleute: Begegnen-bewegen-berühren.

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...
