

# Methodenbaukasten „Schulfach Glück“

## 1 Stärkung

### Stärken-Ball

<b>Beschreibung</b>	Lassen Sie einen Kreis bilden. Ein Spielball soll von einer Person zur nächsten geworfen werden mit den Worten: „Mein Name ist ... und ich kann gut ...“.
<b>Material</b>	Spielball
<b>Hintergrund</b>	Kennenlernspiel. Besonders geeignet am Anfang eines Kurses oder immer dann, wenn sich die Teilnehmer im Anschluss gegenseitig Feedback geben sollen (z.B. vor dem „warmen Rücken“ oder der „warmen Dusche“)
<b>Zeitaufwand</b>	5 Minuten
<b>Tipp</b>	Wenn sich die Gruppe schon ein wenig kennt und nur die Stärken genannt werden sollen, können Sie natürlich die Namen weglassen.

---

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---