

# Methodenbaukasten „Schulfach Glück“

## 1 Stärken

### Stärken-Karte

<b>Beschreibung</b>	Lassen Sie die TNinnen die drei wichtigsten selbst erkannten Kernstärken aufschreiben (je eine auf eine Karte). Diese sollen bei entsprechenden Folgeübungen wieder mitgebracht werden.
<b>Material</b>	Drei DIN A7 Karten pro TNin
<b>Hintergrund</b>	Nach einigen Ressourcen-Spiele ist es sinnvoll, die Kernstärken festzuhalten. Das macht die eigenen Stärken klarer, festigt über den bewussten Zugang und macht anschließende Übungen leichter.
<b>Zeitaufwand</b>	ca. 5 Minuten
<b>Tipp</b>	Sie können den TNinnen eine besondere Freude machen, indem Sie die drei Kernstärken für jede TNin auf eine einzige Checkkarten große Karte schreiben und diese in Folie verschweißen. Diese Stärkenkarte kann dann z.B. im Geldbeutel ständig zur Verfügung stehen.

---

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...

---

---

---

---

---

---

---

---