

Methodenbaukasten „Schulfach Glück“

2 Visionen

Automatisches Schreiben

Beschreibung	<p>Alle TN erhalten ein Blatt Papier und einen Stift. Sie haben die Aufgabe in 7 min. alles zu notieren, was ihnen spontan in den Sinn kommt. Der Stift sollte, wenn möglich, nicht abgesetzt werden.</p> <p>Wenn kein spontaner Gedanke aufsteigt, dann hilft es „Blablaba!“ oder „mir fällt nichts ein“ zu schreiben, um im „Fluss“ zu bleiben.</p>
Material	DIN/A4-Papier und Stifte
Hintergrund	<p>Assoziatives Schreiben wird durch diese Aufgabe angeregt. Indem wir keine „klaren Gedanken“ fassen sollen und von einer intellektuellen Aufgabe befreit werden, öffnen wir durch diese Form des Schreibens Zugänge zu unserer Gefühlswelt – und können staunen, was im „Schreibfluss“ auf unserem Papier sichtbar wird.</p>
Zeitaufwand	7 min
Tipp	<p>Alle TN sollen auf ein akustisches Signal hin gemeinsam starten und schließlich auch nach 7 min mit der Aufgabe fertig sein.</p> <p>Im Anschluss liest jeder TN seinen Text durch und „umkringelt“ 3-5 wichtige Aussagen, Worte, Satzteile...</p> <p>Diese könne, wenn der TN dazu bereit ist, für eine Reflexion mit einem Partner oder in der Großgruppe verwendet werden.</p>

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...
