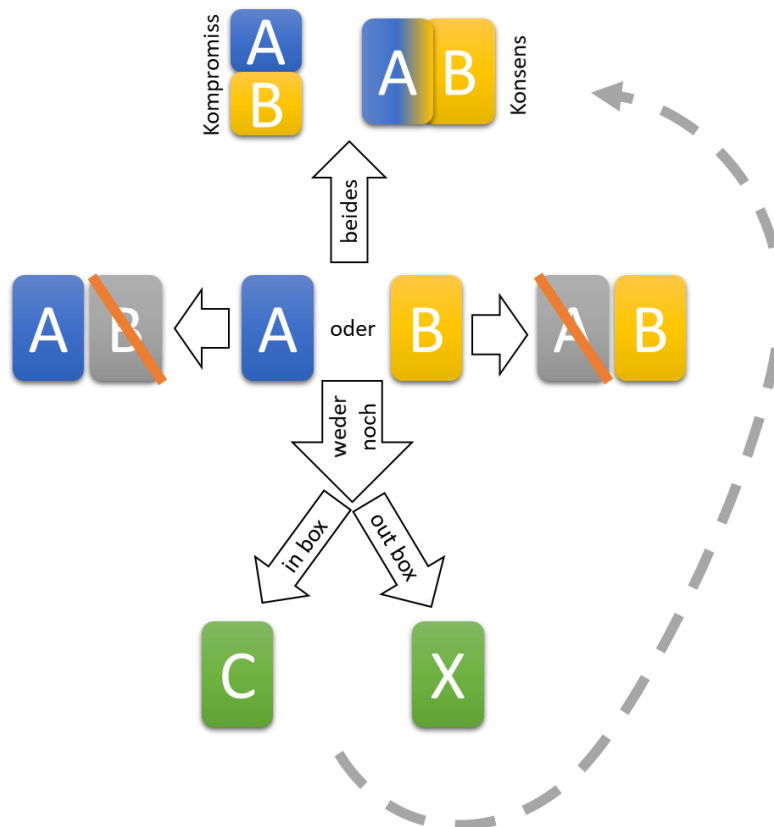


## 3 Entscheidungen

### Tetralemma

#### Beschreibung



Erarbeiten Sie für sich und mit anderen Beispiele für die verschiedenen Situationen.

#### Material

Kärtchen

#### Hintergrund

„Das Tetralemma in der systemischen Strukturaufstellung ist eine von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd entwickelte Adaptation eines logischen Schemas aus der indischen Logik für die Anwendung im Bereich von systemischem Coaching, Beratung und Therapie und der systemischen Strukturaufstellung. Dabei soll der Entscheidungs- und Handlungsraum beim Vorliegen eines sogenannten „Dilemmas“ erweitert werden.“ (Wikipedia 2020)

Oftmals fällt uns die Entscheidung zwischen A und B schwer - es entsteht ein Dilemma. Es gibt allerdings noch mehr Möglichkeiten: A, B, ein bisschen A und B, gemeinsames AB, weder noch (C) oder ganz etwas anderes (X).

Die Übung unterstützt dabei, einen eigenen Weg zu erkunden. Durch die Erkundung ergibt sich eine „reifere“ Betrachtung des Tetralemmas.

#### Zeitaufwand

Zusammen mit den Entscheidungsspielen und Reflexionen kann eine Stunde geplant werden.

## Methodenbaukasten „Schulfach Glück“

### Tipp

Um die verschiedenen Situationen selbst zu erspüren, macht es Sinn, die Entscheidungsspiele vor der Erklärung oder zusammen mit der Erklärung zu spielen.

---

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...

---

---

---

---

---

---

---

---