

4 Planen

Ressourcen-Balance-Plattform

Beschreibung	Legen Sie die Klötze unter die Mitte der Holzplatte, sodass eine Plattform entsteht, die zu allen Seiten hin kippen kann. Bilden Sie ein Team von ca. 6 Personen. Diese sollen sich vorstellen, die Plattform befände sich auf der Spitze des Eiffelturms. Sie als Team müssen nun gleichzeitig als Fallschirmspringer auf der Plattform landen. Wenn eine Seite oder Spitze der Plattform den Boden berührt, muss neu gesprungen werden. Danach müssen die Fallschirmspringer die Plattform einer nach dem anderen verlassen, ohne dass diese „abstürzt“. Der Absprung muss also von den Verbleibenden gleichzeitig durch Positionsveränderung ausgeglichen werden. Wenn das misslingt, kehrt der letzte Fallschirmspringer einfach zurück zum erneuten Versuch.
Material	Holzplatte (z.B. 1,5 m breit, 1,5 m tief), Klötze (Holz, Backsteine o.ö.)
Hintergrund	Stärkung des Teams und Erfahrbarmachung von Systemveränderungen.
Zeitaufwand	mind. 30 Minuten
Tipp	Variation Familie: Sie können die Übung auch mit Repräsentanten für Vater, Mutter und zwei Kindern durchführen, um klar zu machen, dass auch bei unterschiedlichen Konstellationen immer wieder Gleichgewicht hergestellt werden kann. Achten Sie dabei darauf, keinen persönlichen Bezug zu Familien der Anwesenden zu erstellen - bleiben Sie neutral.

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...
