

4 Planung

Kiesel und Stein

Beschreibung

Wichtiges und Dringliches müssen keine Gegensätze sein.

Nehmen Sie zwei gleichgroße Trinkgläser mit einem ordentlichen Durchmesser und vielleicht einem Volumen von 0,3 l oder 0,4 l. Besorgen Sie sich so viel kleine Kiesel, dass Sie das eine Glas ungefähr drei Viertel voll mit kleinen Kieseln füllen.

Für das andere Glas suchen Sie sich größere Steine, mit denen Sie das zweite Glas ebenfalls drei Viertel vollfüllen. Jetzt versuchen Sie die Inhalte der beiden Gläser in einem Glas unterzubringen.

Wenn Sie versuchen, das Glas mit den kleinen Kieseln in das mit den großen Steinen zu entleeren, wird ungefähr die Hälfte der kleinen Kiesel übrigbleiben. Umgekehrt bleibt Ihnen ein halbes Glas großer Steine übrig, wenn Sie das Glas der großen Steine in das Glas der kleinen Kiesel ausleeren wollen. So oder so, Sie verlieren ein halbes Glas, entweder kleine Kiesel oder große Steine oder anders ausgedrückt, ein Drittel des Gesamtinhaltes.

Jetzt stellen Sie sich vor, dass die großen Steine die wirklich wichtigen Dinge Ihres Lebens darstellen und die kleinen Kiesel die dringlichen Angelegenheiten vertreten. In beiden Fällen würden Sie unzufrieden werden. Entweder müssten Sie auf zwei Drittel Ihrer wichtigen Ziele verzichten oder Sie kämen andauernd in einen unglaublichen Stress, weil Sie zwei Drittel Ihrer wichtigen Termine verpassen.

Die Lösung ist einfach: Nehmen Sie ein drittes Glas, stellvertretend für den guten und harmonischen Plan. Jetzt nehmen Sie einen großen Stein und legen Sie ihn in das dritte Glas. Dann schütten Sie behutsam die kleinen Kiesel über den großen Stein, bis dieser gut eingebettet ist. So nehmen Sie nach und nach jeweils einen großen Stein und ein paar kleine Kiesel. Am Ende werden Sie feststellen, dass im dritten Glas alle großen Steine, also alle wichtigen Ziele und alle kleinen Kiesel, also alle wirklich dringlichen Angelegenheiten, harmonisch vereint sind.

Material

Drei Gläser oder Kunststoffvasen, Steine, kleine Kiesel.

Methodenbaukasten „Schulfach Glück“

Hintergrund Auf diese Weise lassen sich die Dimensionen“ des Eisenhower-Prinzips „wichtig“ und „dringend bildhaft darstellen.

Zeitaufwand 10 Minuten

Tipp

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...
