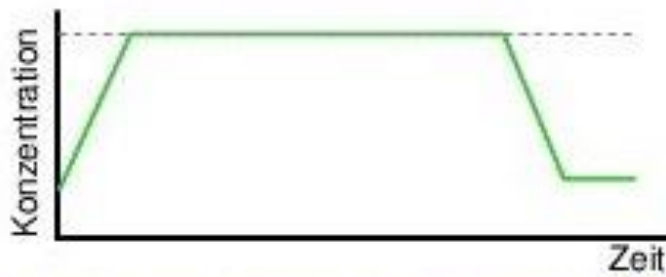


## 4 Planung: Sägezahnprinzip

Notwendig für anspruchsvolle Aufgaben:

- Aufbau und Erhalt von Konzentration



Effekt von Unterbrechungen in kurzen Abständen:

