

## 1 Stärkung

### Schwächen als Ressourcen

<b>Beschreibung</b>	<p>Bespreche in der Gruppe, welche Aufgabe Schwäche haben. Anschließend kannst du ergänzen. Hier einige Anregungen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eine Schwäche kann auf hilfreiche Eigenschaften hinweisen (milde Formen in Mesotes)</li><li>• Eine überwundene Schwäche kann zum Erfolgserlebnis werden.</li><li>• Sie sind die Kehrseite einer Stärke (Mesotes) und können zur Veränderung anregen (z.B. Herzenswunsch oder Kompetenzen aneignen).</li><li>• Empowerment of Transparency: Durch den offenen Umgang mit Schwächen kann Stärke gelebt werden.</li><li>• Seine Schwächen zu akzeptieren kann zur Stärkung der Konsistenz führen. Eine Schwäche kann zur Stärke werden.</li></ul>
<b>Material</b>	-
<b>Hintergrund</b>	<p>Stärken wie Schwächen definieren uns. Eine Stärke kann eine Schwäche und umgekehrt sein. Wir arbeiten bei der Schwächarbeit daran, was wir brauchen, wer wir sind, was wir wollen und was wir dafür können sollten.</p>
<b>Zeitaufwand</b>	15 Minuten
<b>Tipp</b>	Sinnvoll nach Mesotes und Markt der schlechten Eigenschaften

---

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---