

1 Stärkung

5-Bälle

Beschreibung	<p>Lassen Sie einen Kreis bilden. Der erste Ball wird in einer beliebigen Reihenfolge zugeworfen, indem man den Empfänger jeweils mit Namen nennt. Jeder bekommt den Ball nur einmal. Die Reihenfolge soll gemerkt werden. Jeder muss sich also merken, von wem der Ball kam und an wen man selbst geworfen hat. Machen Sie einen weiteren Durchgang, um sicherzustellen, dass die Reihenfolge klar ist. Dann kommt der zweite Ball ins Spiel. Diesmal rückwärts die gleiche Reihenfolge. Ging der erste Ball also von 1-zu2-zu3-zu4-zu1 geht er jetzt von 1-zu4-zu3... Dabei wird statt dem Namen ein Tier genannt (wenn Sie Beleidigungen befürchten, lassen Sie Lieblingstiere nennen). Lassen Sie den zweiten Ball zum Test 2mal durchlaufen. Dann zusammen mit dem ersten Ball.</p> <p>Die Steigerung ist ein dritter Ball der einfach an die Person nach rechts im Kreis weitergegeben wird. Einigen Sie sich auf die Benennung, z.B. ein Superheld, ein Essensgericht, eine Farbe ...</p> <p>Einen vierten Ball können Sie mit einer anderen Benennung nach links laufen lassen. Einen fünften ohne Benennung aber mit bestimmter Reihenfolge als Fußball.</p> <p>Egal, wie viele Bälle im Spiel sind - ein lustiger Abschluss ist es, den Kreis aufzulösen, die TN durch den Raum laufen zu lassen und dennoch die Bälle in der festgelegten Reihenfolge weiter zu geben.</p>
Material	5 verschiedene Bälle
Hintergrund	Die Übung führt schnell zu hoher Konzentration und Fokussierung und fördert das Gemeinschaftsgefühl. Zudem perfekt als Namensspiel.
Zeitaufwand	Wenige Minuten
Tipp	Gehen Sie soweit, bis eine Machbarkeitsgrenze erreicht ist. Sie können dann wieder „einen Gang runter schalten“.

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...
