

# Methodenbaukasten „Schulfach Glück“

## 7 Warm-up

### 1-2-3

<b>Beschreibung</b>	2er-Gruppen bilden. Je Paar: <ul style="list-style-type: none"><li>• jeweils abwechselnd 1-2-3 wörtlich sagen</li><li>• dann ausmachen, durch was „1“ ersetzt wird, z.B. durch Schnippen</li><li>• wenn das gut läuft, die 2 durch eine Geste ersetzen</li><li>• wenn das gut läuft, die 3 ersetzen</li></ul>
<b>Material</b>	-
<b>Hintergrund</b>	Die Übung unterstützt Ablenkung, Flow, soziales Miteinander und Fehlerkultur.
<b>Zeitaufwand</b>	ca. 5 Minuten
<b>Tipp</b>	-

---

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...

---

---

---

---