

7 Warm-up - Improvisationen

Improvisations-Spiele

- Ich bin zu spät** Einer muss rausgehen, wieder reinkommen und sich entschuldigen, dass er zu spät ist
- Hintergrund: Sehr einfacher Aufbau. Durch die Aufgabenstellung wird der Focus auf eine originelle Ausrede gerichtet. Die Lösung für die TN scheint vordergründig ein kognitives Problem. In der Auswertung kann man jedoch sehr viele körpersprachliche Ausdrucksformen thematisieren. Durch die Fixierung auf die kognitive Lösung ist die Körpersprache ähnlich wie in ‚realen‘ Situationen (Seminarleitung, Vortrag, Vorstellungsgespräch). Durch die verfremdete Konstellation ist es möglich andere Verhaltensmuster einzuüben, die dann in Realsituationen ab-rufbar sind.
- Falsche Tür** Variation von „Ich bin zu spät“. Tn kommt zur Tür rein und merkt erst jetzt, dass er sich in der Tür geirrt hat.
- Hintergrund: Sehr schöne Übung um Statuswechsel zu erkennen.
- Das Ding** Legen Sie einen Gegenstand in die Mitte des Sitzkreises. Jeder Tn kann abwechselnd spontan in die Mitte, den Gegenstand nehmen und pantomimisch etwas damit darstellen - die andern können raten. Der Tn legt ihn wieder hin. Z.B. könnte der Gegenstand ein Stock sein. Der erste spielt damit Flöte, ein zweiter golft, ein dritter benutzt einen Krückstock.
- Wort für Wort** Die TN stehen im Kreis. Es sollen Sätze gebildet werden. Ein TN fängt mit dem ersten Wort an, der nächste soll den Satz ohne Absprache mit dem nächsten Wort ergänzen. Hat ein TN das Gefühl, dass der Satz beendet ist, fängt er einen neuen an.
- Verrücktes Auto** Es werden 4 Stühle aufgestellt. Zwei vorne und zwei dahinter wie die Plätze in einem Auto mit 4 Sitzplätzen. Der erste Tn setzt sich auf den Fahrersitz und tut so, als fahre er los. Der zweite Tn springt an den Rand und spielt einen Anhalter. Der/die Fahrende „hält an“ und lässt den Anhalter zusteigen. Der Anhalter hat einen Tick (Augenzucken, Niesen, ungewöhnliches Wort oder ähnliches). Fahrer und Beifahrer unterhalten sich, wobei der Fahrer den Tick des Anhalters übernimmt. Ein weiterer Tn steigt zu mit einem anderen Tick und unterhält sich. Die anderen übernehmen auch diesen Tick. Ein Vierter mit eigenem Tick steigt zu. Vielleicht hat der Fahrer genug und steigt aus. Ein anderer übernimmt das Steuer und hält für einen weiteren Anhalter an usw.
- Material** -