

7 Warm-ups

Klatsch-Battle

Beschreibung Je 2 Teilnehmerinnen treten gegeneinander an. Alle Paarungen fangen gleichzeitig an. Das Spiel besteht darin, die Arme an die Hüfte und danach in eine Richtung zu bewegen. Das Bewegungsmuster ist immer: Hüfte-Richtung-Hüfte-Richtung... Die Richtungen sind normalerweise oben, unten, links oder rechts. Bewegen sich beide Spielerinnen in die gleiche Richtung (z.B. beide oben, eine nach rechts und eine spiegelverkehrt nach links), ist die Richtung nach vorne um mit der Mitspielerin abzuklatschen. Macht eine Spielerin einen Fehler, bekommt die andere einen Punkt. Fehler sind: Nachdem beide die Arme in die gleiche Richtung gingen, anschließend nicht an die Hüfte oder danach nicht abzuklatschen. Ein anderer Fehler wäre es, nach vorne abzuklatschen, obwohl vorher die Richtung nicht die gleiche war etc. Wer zuerst 3 Punkte hat, hat gewonnen und sucht sich eine andere „Gewinnerin“ und spielt weiter. Die Nicht-Gewinnerinnen werden Schiedsrichterinnen für die andern. Das Spiel geht solange, bis eine Gewinnerin für die ganze Gruppe ermittelt ist.

Material /

Hintergrund Effektiver Energizer. Obwohl es hier um einen Wettbewerb handelt, steht der Spaß im Vordergrund. Schnelles Spiel, das sich immer mal wieder zwischenrein einsetzen lässt.

Zeitaufwand Kommt auf die Gruppengröße an. Durchschnittlich ca. 15 Minuten

Tipp

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...
