

7 Warm-up

Klatsch-Kreis

Beschreibung	Es wird ein Kreis gebildet. Sie fangen damit an, Ihren rechten Partner anzusehen und ein Klatsch-Geräusch weiterzugeben. Dieser soll sich nun zu seinem rechten Partner umdrehen und das Klatschen weitergeben usw. Wenn Sie das Gefühl haben, dass das gut klappt, erhöhen Sie die Geschwindigkeit. Wenn auch das gut geht, geben Sie die Anweisung, dass die Klatschrichtung jederzeit und immer wieder umgedreht werden darf. Sollte die Gruppe damit gut zurechtkommen, darf das Klatschen auch zu einer beliebigen Person im Raum weitergegeben werden. Wichtig dabei ist ein klarer Augenkontakt bei der Weitergabe.
Material	-
Hintergrund	Gute Übung für Spaß, Koordination, Fokussierung, Gemeinschaftsgefühl.
Zeitaufwand	Wenige Minuten
Tipp	Variieren Sie bei sehr begabten Gruppen auch mit zusätzlichen Lauten und Bewegungen. Weitere Variation: Jäger in die eine Richtung, Hase in die andere und anschließend Jäger und Hase gemeinsam. Wenn das läuft: Vegetarier und höheres Wesen mit dazu nehmen also alle 4 „laufen“ lassen.

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...
