

7 Warm-ups

Schwebender Ball

Beschreibung	Die TNinnen nehmen jeweils eine Schnur auf und spannen das Netz. In dessen Mitte wird auf den Ring der Ball gelegt. Dieser muss nun von den Beteiligten zu einem bestimmten Ziel transportiert werden, ohne den Ball zu berühren. Ziele können sein: die zu einer Schale gefalteten Hände einer weiteren TNin, ein leerer Mülleimer ... Reflektieren Sie danach.
Material	Je nach Größe ein Ring (z.B. von einem Vorhang), an dem ausreichend viele Schnüre gebunden werden (mind. 6).
Hintergrund	Stärkung der Kreativität und Teamarbeit. Das Ziel kann nur gemeinsam erreicht werden.
Zeitaufwand	Mind. 20 Minuten
Tipp	Sie können auch einen längeren Parcours laufen lassen mit verschiedenen Hindernissen

Raum für eigene Ideen, Ergänzungen ...
