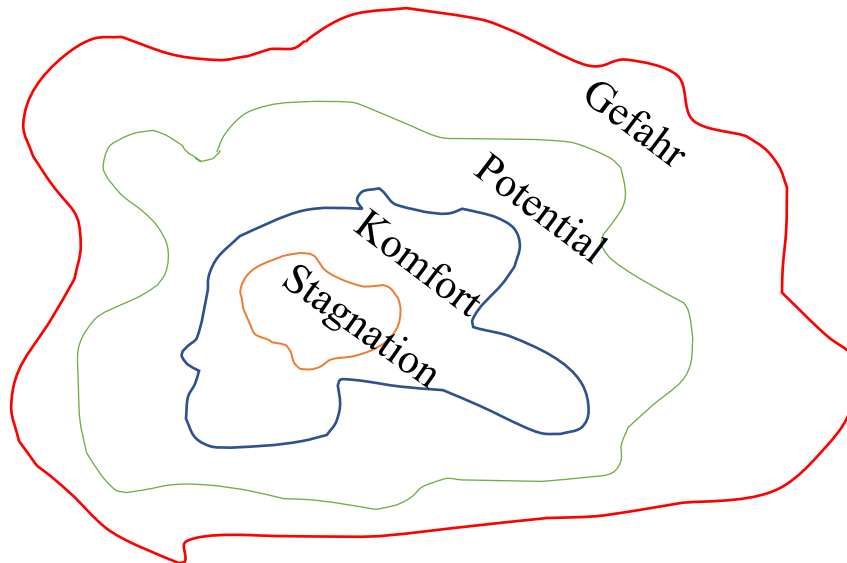
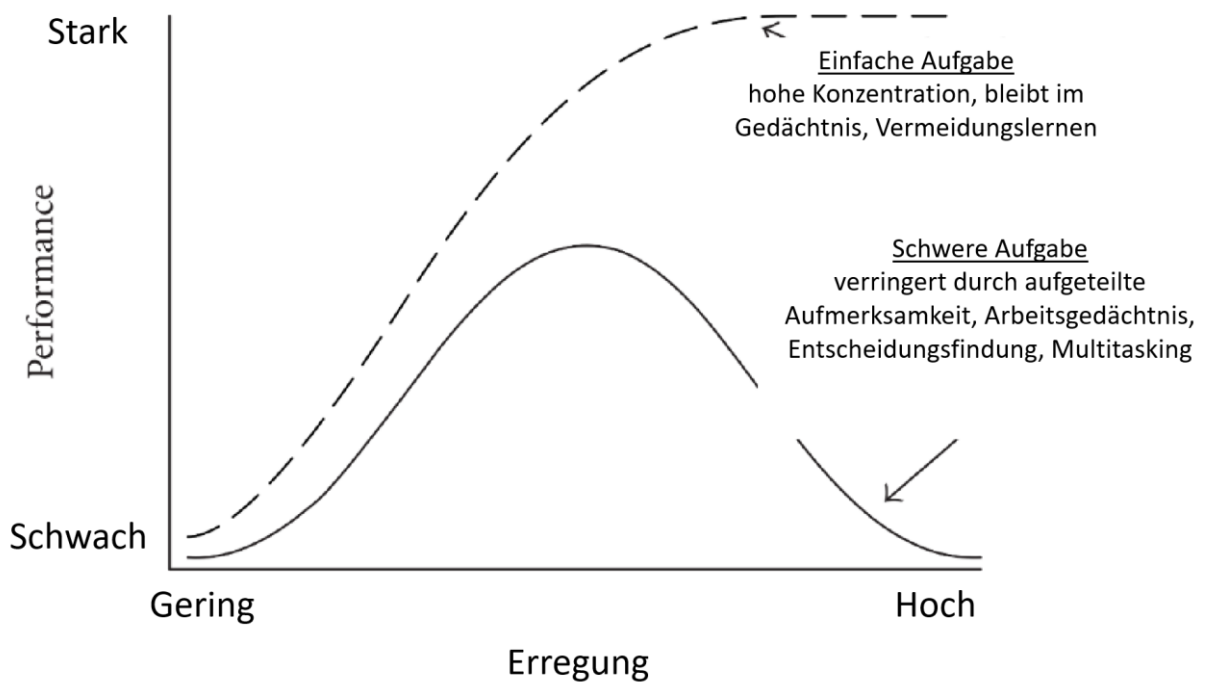


8 Komfortzonenmodell

Komfortzonen



Yerkes–Dodson law



https://en.wikipedia.org/wiki/Yerkes%E2%80%93Dodson_law

von 1908, nie als Gesetzmäßigkeit bestätigt, allerdings einige Hinweise (wie Stresshormon/Leistung)