

8 Theorie: Was uns motiviert

- **Begeisterung für die Sache**
 - Sinn
 - Positive Erlebnisse
- **Soziale Anerkennung/Austausch**
 - sehen, wie andere performen und wo ich stehe
 - Gefühl, von anderen pos. eingeschätzt zu werden
- **Direkte Belohnung**
 - wirkt stärker als spätere Belohnung
- **Fortschritt sichtbar machen**
 - besser den Fortschritt als die Verschlechterung transparent machen

