



Lernst du nur  
oder lebst du auch?

# „Glück“

„Das Leben könnte so einfach sein, wenn es nicht so kompliziert wäre!“

Wenn dieser Satz auf dich zutrifft, bist du bei „Glück“ genau richtig!

## Worum geht es?

- Lebens**freude**: Gemeinschaft erleben, Stärke und Vertrauen spüren
- Lebens**sinn**: Über Ziele nachdenken und Wege finden sie zu erreichen
- Lebens**kunst**: Die gute Laune auch in schwierigen Situationen behalten

## Wozu brauche ich das?

- Das Leben ist gar nicht so kompliziert, wenn man es selbst in die Hand nimmt!
- Hier kannst du ausprobieren, wie das geht!

## Was machen wir?

- Wir werden uns bewegen, nachdenken, spielen, malen, diskutieren und noch vieles mehr.
- Hier lernst Du in Theorie und Praxis, was dein persönlicher Weg zu einem zufriedenen Leben sein kann.
- Wir lernen nicht aus Büchern, sondern durch Ausprobieren!

Für das „Glücks-Team“

M. Stechmann

