

Schulfach Glück - Informationen für Schüler

In einem WPK kann erstmalig an unserer Schule das Fach Glück unterrichtet werden.

Ziel des Schulfaches sind Zufriedenheit und Lebenskompetenz, die dir helfen mit Krisen in deinem Leben umzugehen. Es hilft dir herauszufinden, wer du bist und wo dein Platz in der Gesellschaft sein könnte.

Dieses Fach wird an anderen Schulen auch Positive Intelligenz, Lebenskompetenz, Social and Emotional Learning oder Happiness genannt.

- G - elingendes Leben
- L - eben
- Ü - ben

- C - harakter
- K - räftigen



Was lernst du im Fach Glück?

- Strategien für die Persönlichkeitsentwicklung
- Methoden zur Entwicklung eines eigenen Lebenskonzeptes
- Erfahrungsexperimente, die den Charakter und die Wertevorstellungen stärken
- Übungen für mehr Eigenständigkeit und Zufriedenheit
- Techniken zum wirksamen Gestalten des eigenen Lebens

So sieht eine Stunde im Fach Glück aus:

- Energizer / Warm up
- Reflexion der letzten Stunde
- Theoretische Hinführung zum neuen Thema
- Praktische Übung/ Lernexperiment zum neuen Thema
- Reflexion

Schüler der Gotthard-Kühl-Schule sagen zum Schulfach Glück:

Die Stunden machen meistens viel Spaß.

Das bringt was fürs Leben!

Hier geht es mal um mich und das, was ich erreichen will.

Jetzt sind mir meine Ziele viel klarer.