

UE „Freude am Leben“ – Mittelstufe (Kl. 8-10)

Konzeption: Marion, Sonja, Peter, Timo

Jgst.: Klasse 8-10

DS	Inhalte/ Schwerpunkte der Std.
1	Was ist Glück - Was verstehen wir darunter? Was stellen wir uns vor? Allg. Kennenlernen: - Ball-Namensspiele Daumen-Drehen: - ... zur Überraschung - als kleines Highlight zum Schluss
2	2. WARM-UP ALS GRUPPE 2.1 Reflexion der ersten DS 2.2 Postkartenspiel mit anschl. Reflexion (Wie ist es dir bei der Präs. deiner Karte ergangen? → Wertschätzung bei Präsentation der Karte tut gut)
3	3. RESSOURCEN 3.1 Warme Dusche: ⇒ ein Schüler sitzt in der Mitte und erhält Komplimente von den anderen SuS ⇒ evtl. ein Beobachter außenvorsetzen, der den Hauptakteur 3.2 Wohlfühlort (a la Hendrik) ⇒ ein Schüler liegt am Boden und beschreibt auf Nachfragen seinen Lieblingsort 3.3 Reflexion
4	4.1 _____ wird aufgegriffen 4.2 Kreis: „Ich heiße... und ich kann gut...“ (= Stärkeball) 4.3 Markt der schlechten Eigenschaften 4.4 Reflexion
5	5.1 Vier Elemente 5.2 Reflexion
6	6.1 Körperliches Bewusstmachen der „Vier Elemente“: Baumstammkippen im Kreis (Hauptakteur wird als Säule von einer zur anderen Person gekippt/ zu einem der vier Elemente 6.2 Weitere Vertrauensübungen