

## Stoffverteilung im Fach Glück, Klasse 5 (GIM, SHN)

Schuljahr 2010/11

Woche/Datum	Inhalte / Kompetenzen	Methoden/Aktionen
13.09.-17.09.10	<b>Einführung</b> Das Unterrichtsfach „Glück“: Inhalte und Ziele erfahren Mein Glücksausweis (persönliche Daten, Wünsche/Befürchtungen; Stärken/Schwächen; Lieblingsort angeben), sich kennen lernen	„Ausweis“ gestalten
20.09.-24.09.10	Glückssymbole und ihre Bedeutung kennen lernen	Gruppenarbeit, Kurzpräsentation
27.09.-01.10.10	<b>Was alles glücklich macht:</b> Zufallsglück – Glücksgefühl – Lebensglück (unterschiedliche Arten von Glück unterscheiden); Mein ganz persönliches Glücksmoment (Gefühle erinnern und festhalten)	Fantasiereise/Reflexion
04.10.-08.10.10	<b>Glück in der Literatur (Die Bedeutung von Glück aus Texten herausarbeiten):</b> <i>Der chinesische Bauer</i>	Textarbeit
11.10.-15.10.10	<b>Freude am Leben I</b> Landheim: Die Gemeinschaft als Ressource erleben, sich als Teil einer Gruppe erleben, Regeln akzeptieren, Vertrauen in sich und den anderen aufbauen	Erlebnispädagogische Übungen (Team von <i>Abenteurer Natur</i> )
18.10.-22.10.10	<b>Glück in der Literatur – Fortsetzung</b> <i>Hans im Glück; Sprung in der Schüssel</i>	
25.10.-28.10.10	<b>Freude an der eigenen Leistung</b> (Ich und das, was ich kann) Arbeitsplatz (seinen Arbeitsplatz sinnvoll einrichten)	<b>Zusätzlich: Projekt „Weihnachten im Schuhkarton“ (Cristina de Silió)</b>
29.10.-05.11.10	Herbstferien	
8.11.-12.11.10	Heft- und Ordnerführung (Kriterien für die Heftführung erlernen und einüben)	
15.11.-19.11.10	Klassenarbeiten sinnvoll vorbereiten (Methoden austauschen und Repertoire erweitern)	<i>Test auf Zeit</i>
22.11.-26.11.10		
29.11.-03.12.10	Das Gedächtnis (Funktionsweise, rechte und linke Gehirnhälfte)	<i>Lerntypentest</i>
06.12.-10.12.10	Merktechniken	<i>Lernkette, Lernplakat, Lernspaziergang</i>
13.12.-17.12.10	Vokabellernen	<i>Einbein, Zweibein</i>
20.12.-22.12.10	Weihnachtliches (Weihnachten und Glück)	
23.12.10 – 07.01.11	Weihnachtsferien	
10.01.-14.01.11	5 – Schritt - Lesemethode	
17.01.-21.01.11	Texte markieren und exzerpieren	<i>Mindmap, Tabelle, Flussdiagramm</i>
24.01.-28.01.11	Präsentieren: Vorbereitung einer Präsentation, Haltung, Gestik, Stimme	<i>Zungenbrecher</i>
31.01.-04.02.11	Praktische Übungen mit Feedback	Evtl. mit Videoaufnahme

07.02.-11.02.11	<b>Freude am Leben II</b> (Ich und die anderen) Bedeutung des sozialen Netzes kennen lernen	Beziehungsnetz malen
14.02.-18.02.11	Wer ich bin?	einen Steckbrief anfertigen
21.02.-25.02.11	Meine Stärken	<i>Stärkekärtchen, Warme Dusche</i>
28.02.-04.03.11	Positives Feedback geben	<i>Warmer Rücken</i>
07.03. – 11.03.11	Faschingsferien	
14.03. – 18.03.11	Fähigkeiten – Anerkennung - Verantwortung	<i>Das Eichhörnchen und der Talisman</i>
21.03. - 25.03.11	Gemeinsam sind wir stark – den Teamgeist als Ressource entdecken	<i>Zollstock, Seilschaft</i>
28.03.-01.04.11	Kooperationsübungen mit Reflexion	<i>Stuhlbalance, Kugeltransport</i>
04.04.-08.04.11	Kooperationsübungen	<i>Ameise und Kolibri</i>
11.04.-15.04.11	Vertrauensübungen mit Reflexion	<i>Schwankende Birke, Blindenführung</i>
18. / 19.04.11	Angst und Mut, Grenzen überwinden lernen	<i>Rote-Nase-Übung</i>
20.04. – 29.04.11	Osterferien	
02.05.-06.05.11	<b>Der Körper in Bewegung</b>	
09.05. – 13.05.11	Entspannungs- und Bewegungsübungen, den eigenen Körper in Ruhe und Bewegung spüren	<i>Kundalini</i>
16.05.-20.05.11	Impuls weitergeben, Konzentration und Bewegung	<i>Osterhase, Jäger</i>
23.05. -27.05.11	Koordinationsübungen und freier Tanz, Reflexion: Bewegung und Gesundheit	<i>Übung Fee</i>
30.05. – 03.06.11	<b>Ernährung und körperliches Wohlbefinden</b> , Was der Körper alles (nicht) braucht	Referentin
06.06. – 10.06.11	Gemeinsames Vergleichessen (McDonald versus Biokost)	
13.06. – 24.06.11	Pfingstferien	
27.06.-01.07.11	<b>Der Körper als Ausdrucksmittel:</b> Grundlegende Übungen aus der Theaterpädagogik	
04.07.-08.07.11	Gefühle darstellen	<i>Bewegte Szene, Der perfekte Stopp, wandernde Kostbarkeit</i>
11.07. – 15.07.11	Kleine Szenen einstudieren	
18.07. -22.07.11	An der Darstellung feilen – Feedback geben und annehmen	
25.07. – 27.07.11	Abschlusspräsentationen	
	SOMMERFERIEN	