

# GLÜCKSKALENDER

MAI

JUNI

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
28	29	30	31	1
Pflücke heute einen Wiesenstrauß und stell ihn auf den Mittagstisch	Zähle, wie viele Menschen dich heute anlächeln	Mach heute jemandem ein Kompliment	Schau dir heute ein paar Minuten lang den Himmel an	Hilf heute jemandem zu Hause
4	5	6	7	8
Achte heute auf dem Heimweg darauf, wie viele Vögel du hörst oder siehst.	Halte heute für jemanden die Türe auf	Mach eine Zeichnung ins Glücksheft.	Versuche heute zu lernen, was FREUND in anderen Sprachen heißt	Denke heute an etwas, das du besonders gut kannst
11	12	13	14	15
Hilf heute jemandem in der Schule	Sitze heute 3 Minuten lang still und achte auf deine Atmung	Schreib heute jemandem eine Glücksnachricht		Schreibe heute ins Glücksheft, wie du dich gerade fühlst.
18	19	20	21	22
		Schneide heute ein Herz aus und verschenke es		
25	26	27	28	29
Erkläre heute jemandem zuhause, wie das Gehirn funktioniert				Verschenke heute eine Umarmung
2	3	4	5	6
	Spiel heute ein kleines Spiel mit jemanden aus deiner Familie.		Erzähle heute jemandem einen Witz.	

JULI