

Übung: Das Schiff zusammenbauen

Um die Hölzer Kiel, Mast und Querbaum, die in der letzten Sitzung als elementare Stärken ausgemacht wurden, zusammenzubauen, eignet sich ein Interview in Dreiergruppen, bei dem die Rollen in drei Runden durchgewechselt werden.

Rolle 1: Interviewer

Rolle 2: Befragte/-r

Rolle 3: Protokollant/-in

a) Fragen und Impulse in der Rolle des Interviewers für den Kiel:

- Was war dein Kiel?
- Warum kannst du das, auch wenn es dir schlecht geht?
- Es erfüllt dich und du machst es gerne. Erkläre das zu der Fähigkeit. Versuche zu erklären, was das für eine Fähigkeit ist.
- Warum macht dir das Freude?
- Was erfüllt dich?
- Woher weißt du, dass du weißt, dass du das kannst? Gab es ein Initialerlebnis oder begründest du diese Stärke durch eine Erfahrungskette?
- Nenne zwei bis drei Beispiele aus der Historie deiner Erfahrungskette.
- Ich versuche dir zurückzugeben, was ich über dich gelernt habe. Der/die Protokollant/in unterstützt mich dabei. ... Habe ich das richtig verstanden? Möchtest du noch etwas ergänzen, korrigieren, ...?

b) Fragen und Impulse in der Rolle des Interviewers für den Mast:

- Welche Emotion hast du durch den intuitiv-assoziativen Zugang für den Mast bekommen?
- Was für eine Stärke hast du gewählt, die in dir diese Emotion hervorruft.
- Erkläre mir, wie die Emotion mit der Stärke zusammenpasst.
- Ich fasse nun für dich zusammen, was du mir gerade über die Stärke deines Mastes erzählt hast. ... Habe ich das richtig verstanden? Möchtest du noch etwas ergänzen, korrigieren, ...?

c) Fragen und Impulse in der Rolle des Interviewers für den Querbaum:

- Welche Emotion hast du durch den intuitiv-assoziativen Zugang für den Querbaum bekommen?
- Was für eine Stärke hast du gewählt, die in dir diese Emotion hervorruft.
- Erkläre mir, wie die Emotion mit der Stärke zusammenpasst.
- Ich fasse nun für dich zusammen, was du mir gerade über die Stärke deines Mastes erzählt hast. ... Habe ich das richtig verstanden? Möchtest du noch etwas ergänzen, korrigieren, ...

d) Abschluss der Übung angeleitet durch den Interviewer: Schließe deine Augen und setze die drei Stärken zusammen. Wenn die erste Stärke des Kiels steht, folgt der Mast, dann der Querbaum. Sage dabei: „Ich kann [Stärke Kiel]. Ich kann [Stärke Mast]. Ich kann [Stärke Querbaum]. Öffne danach deine Augen.