

Kompetenzdreieck



Gruppen- dynamik

Wie agiere ich in der Gruppe?

Welche Rollen nehme ich ein?

Verhalte ich mich konstruktiv oder destruktiv, aktiv oder passiv?

Elemente aus der Erlebnispädagogik

Gelingender Umgang mit mir selbst!
Was brauche ich für mein Wohlbefinden?
Wie gehe ich mit Stress um?
Wie löse ich Konflikte?

Selbst- fürsorge

Kommunikation als Bindeglied

Gruppen- dynamik

Kommuni-
kation

Selbst- fürsorge