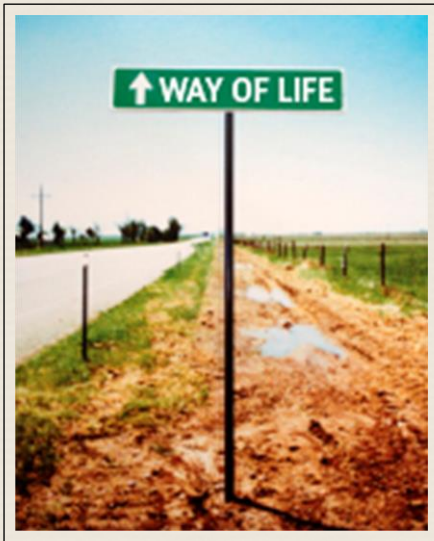


Weiterbildungsangebot
für Lehrpersonen aller Schularten,
Trainer und Coaches

SCHULFACH GLÜCK



„Mut steht am Anfang des Handelns

Im stressigen Alltag, begleitet von hohem Erwartungs- und Leistungsdruck, geht es zunächst darum, sich auf sich selbst zu besinnen und mit der eigenen emotionalen Seite auseinanderzusetzen. Lebenskompetenz, Lebensfreude und Persönlichkeitsentwicklung sind dabei die Kerninhalte, die das Glückskonzept in den Vordergrund stellt. Schüler/innen und Klienten/innen werden darin bestärkt ihren Lebensweg aktiv und selbstverantwortlich zu gestalten, um auch in schwierigen Situationen handlungsfähig und damit langfristig gesund zu bleiben.

Wir können andere dabei unterstützen, ein gelingendes Leben anzustreben - aktiv und selbstverantwortlich. Ziel des Unterrichts und des Coachings ist es, Freude am Leben und an der Leistung zu empfinden, Hindernisse als Herausforderungen zu verstehen sowie die Einheit von Körper, Geist und Seele zu spüren.

Basierend auf den Forschungsergebnissen und den wissenschaftlichen Grundlagen des Fritz-Schubert-Instituts wird für Sie handlungsorientiert, lebens- und praxisnah der Zusammenhang zwischen Identität, Authentizität und Sinn vermittelt und erfahrbar gemacht.

... Glück am Ende.“ (Demokrit)

In der didaktischen und methodischen Umsetzung des Handlungskonzepts geht es um die Steigerung des subjektiven Wohlbefindens sowie um ein stabiles Selbstwertgefühl, gestärkte Selbstwirksamkeit und die Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen.

Damit unterstützen Sie:

- Ihre eigene Gesundheit und seelische Balance,
- die von der WHO geforderte Steigerung des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens der Schüler/innen und Klienten/innen,
- die Schulkultur, insbesondere die Verbesserung der Beziehung zwischen Lehrenden und Lernenden,
- die Förderung der Sozial- und Klassengemeinschaft und die Prävention von Mobbing und Ausgrenzung,
- wichtige Lernvoraussetzungen für die Schüler/innen und Klienten/innen und deren Fähigkeit, sich selbst zu motivieren und zu regulieren.

Weiterbildungsinhalte

1. **Modul Stärken I** 21.-22.11.25
Überblick und Grundhaltung
Freude am Leben, Vertrauen, Wertschätzung,
Stärken entdecken, Empathie & Impathie
2. **Modul Stärken II** 12.-13.12.25
Ressourcen und Potenziale entdecken, mit
Schwächen umgehen und Glaubenssätze hinter-
fragen
3. **Modul Visionen I** 16.-17.01.26
Träume und Wünsche als Gestaltungspotenzial
verstehen, intrinsisch motivierte Änderungswün-
sche wahrnehmen
4. **Modul Visionen II** 13.-14.02.26
Motive des eigenen Handelns erkennen, Voraus-
setzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung ei-
ner attraktiven Zukunft schaffen
5. **Modul Entscheiden I** 13.-14.03.26
Ganzheitliche Entscheidungen treffen,
eigene Werte ermitteln
6. **Modul Entscheiden II** 17.-18.04.26
Entwicklungsziele definieren, Affektregulation
erkennen, Arbeit mit Repräsentanten
7. **Modul Planen I** 08.-09.05.26
Gestaltungspotentiale nutzen, Hindernisse als
Herausforderungen verstehen, Planungshorizonte
abstecken
8. **Modul Planen II** 19.-20.06.26
Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um
Ziele zu realisieren, Herausforderungen begegnen
9. **Modul Umsetzen I** 28.-29.08.26
Selbstkompetenz, Stressprävention, Kommunika-
tion, Konfliktodynamik
10. **Modul Umsetzen II** 18.-19.09.26
Gesundheit erhalten, Gruppendynamik verstehen
und nutzen, mit Erfolg
11. **Modul Reflektieren I** 09.-10.10.26
Reflexion und Bewertung nutzen um Erfahrungen
bewusst für die Zukunft als Ressourcen bereit zu
stellen, kompetentes Scheitern
12. **Modul Reflektieren II** 13.-14.11.26
Reflexionsmethoden verstehen, Balance bewah-
ren und Trauer gut bewältigen, Lust auf die Zu-
kunft generieren

Die Veranstalter behalten sich Änderungen bei
Inhalten und Daten vor.

Dozenten

- Dominik Dallwitz-Wegner
www.gluecksstifter.de; Mitgründer des FSI;
seit 2009 Weiterbildner „Schulfach Glück“
- und weitere Gastreferenten/innen

Weiterbildungsdauer

Die Weiterbildung dauert ein Jahr, aufgeteilt
auf 12 Module:

Freitag 17 - 21 Uhr und Samstag 9 - 17 Uhr

Kosten & Ort

Der Kurs kostet 2.600 € für 12 Wochenen-
den (217 € pro Wochenende), Ratenzahlung
möglich. Einzelmodule können nicht ge-
bucht werden.

Es gibt kostenfreie Parkplätze, kleine
Snacks und Getränke. Für Unterbringung
und Verköstigung sind die Teilnehmenden
selbst verantwortlich. Versicherung ist Sa-
che der Teilnehmenden.

Veranstaltungsort ist Berlin
OSZ Lotis Berlin, Dudenstr. 35/37
10965 Berlin

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung & Kursinformationen

GlücksStifter
Lange Reihe 39
20099 Hamburg

Anmelden unter:

<http://gluecksstifter.de>

Fragen stellen an:

rueckfragen@gluecksstifter.de

+49 (0)40 4665 9778

Glücks  Stifter

Allgemeine Fragen
zum „Schulfach Glück“
Fritz-Schubert-Institut (FSI)
für Persönlichkeitsentwicklung gGmbH
www.fritz-schubert-institut.de

