

„Schulfach Glück“ Hamburg

Ein besseres Leben für Dich und Andere

Glück entsteht durch bewusste Selbstreflexion und fortwährende Persönlichkeitsentwicklung.

- Mehr Gemeinschaftsgefühl
- Stärken- und Lösungsorientierung
- Entscheidungsfreude
- Planungssicherheit und Umsetzungsstärke
- Selbstwert
- Werteorientierung und Widerstandsfähigkeit



Wenn Du diese Reise der Persönlichkeitsentwicklung mit wertschätzendem Miteinander hin zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude antreten möchtest, ist diese Weiterbildung etwas für Dich.

Das „Lernziel Wohlbefinden - Schulfach Glück“ des Fritz-Schubert-Instituts wird in mehr als 400 Schulen eingesetzt, ist wissenschaftlich evaluiert und wird seit über 15 Jahren kontinuierlich weiterentwickelt. Es stärkt nachweislich die Persönlichkeit sowie die Gemeinschaft.

In Kooperation mit
Fritz-Schubert-Institut (FSI)
für Persönlichkeitsentwicklung gGmbH
www.fritz-schubert-institut.de

GlücksStifter
www.gluecksstifter.de

Weiterbildungsinhalte

- Modul 1: „Stärken I“** 06.-07.11.26
- Überblick und Grundhaltung
 - Freude am Leben, Vertrauen, Stärken entdecken
 - Empathie & Impathie entwickeln
- Modul 2: „Stärken II“** 04.-05.12.26
- Ressourcen und Potenziale entdecken
 - mit Schwächen umgehen
 - Glaubenssätze hinterfragen
- Modul 3: „Visionen I“** 08.-09.01.27
- Träume und Wünsche als Gestaltungspotenzial
 - Intrinsisch motivierte Änderungswünsche wahrnehmen
- Modul 4: „Visionen II“** 12.-13.02.27
- Motive des eigenen Handelns erkennen
 - Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen
- Modul 5: „Entscheiden I“** 19.-20.03.27
- Ganzheitliche Entscheidungen treffen
 - Eigene Werte ermitteln
- Modul 6: „Entscheiden II“** 16.-17.04.27
- Entwicklungsziele definieren
 - Affektregulation erkennen
- Modul 7: „Planen I“** 21.-22.05.27
- Gestaltungspotentiale nutzen
 - Hindernisse als Herausforderungen verstehen
 - Planungshorizonte abstecken
- Modul 8: „Planen II“** 11.-12.06.27
- Eigene und fremde Ressourcen aktivieren
 - Herausforderungen begegnen
- Modul 9: „Umsetzen I“** 20.-21.08.27
- Selbstkompetenz und Stressprävention
 - Kommunikation und Konfliktdynamik
- Modul 10: „Umsetzen II“** 04.-05.09.26
- Gesundheit erhalten
 - Gruppendynamik verstehen und erfolgreich nutzen
- Modul 11: „Reflektieren I“** 08.-09.10.27
- Reflexion und Bewertung nutzen, um Erfahrungen bewusst für die Zukunft als Ressourcen bereit zu stellen
 - Kompetentes Scheitern
- Modul 12: „Reflektieren II“** 05.-06.11.27
- Reflexionsmethoden verstehen
 - Balance bewahren und Trauer gut bewältigen
 - Lust auf die Zukunft generieren

Dozent:innen

Dominik Dallwitz-Wegner

- Mitgründer des FSI
- seit 2009 Trainer „Schulfach Glück“
- www.gluecksstifter.de



+ weitere Gastreferent:innen



Infos & Anmeldung

- **Wann?** Freitag 17 - 21 Uhr und Samstag 9 - 17 Uhr
- **Wo?** GS Eppendorf Hamburg, ca. 25 Min. vom HBF
- **Kosten?** 2.600 € für 12 Wochenenden (217€ pro Wochenende), Ratenzahlung ist möglich.
- Kostenfreie Parkplätze, kleine Snacks und Getränke sind inbegriffen. Unterbringung, Verköstigung und Versicherung müssen selbstorganisiert und finanziert werden.
- Einzelmodule können nicht gebucht werden.
- **Rückfragen?** rueckfragen@gluecksstifter.de +49 (0)40 4665 9778
- **Anmeldung:** www.gluecksstifter.de
- **AGBs und Seminarbedingungen:** <https://akademie.gluecksstifter.de/agb/>



Die Veranstalter:innen behalten sich Änderungen bei Inhalten und Daten vor.